

# CALENDARI D'ACTIVITATS 2023

CENTRE EXCURSIONISTA D'ESPLUGUES



## Excursions col·lectives d'un dia en autocar

**15 de gener**

Sant Julià de Vilatorrada,  
Salt de la minyona  
Osona

Desnivell 425 m  
Distància 12,5 km

**12 de febrer**

Serra de Cardó  
Ribera d'Ebre

Desnivell 737 m  
Distància 10,7 km

**12 de març**

Cap del verd  
Berguedà

Desnivell 801 m  
Distància 12.7 km

**16 d'abril**

Serra de Pàndols  
Terra Alta

Desnivell 720 m  
Distància 15.7 km

**11 de juny**

Tagamanent i Pla de la  
Calma  
Osona

Desnivell 800 m  
Distància 24 km

**17 de setembre**

Colldejou a Pratdip  
Baix Camp

Desnivell  
+750 m -950 m  
Distància 13 km

**8 d'octubre**

Setcases – Molló  
Ripollès

Desnivell 658 m  
Distància 14 km

**12 de novembre**

El Puigsacalm Inèdit  
Osona Garrotxa

Desnivell 800 m  
Distància 9.5 km

**3 de desembre**

Circular Malla  
Osona

Desnivell 561 m  
Distància 16 km

Preu sortides 15€ socis; 20 € no socis  
assegurança obligatòria 2€

*(En cas que no hi hagués prou assistents per  
l'autocar les faríem en cotxes particulars)*

## Caminada d'Esplugues a Collserola el 21 de maig

Dos itineraris:

ITINERARI 1 Desnivell 600 m Distància 12 km

ITINERARI 2 Desnivell 1000 m Distància 20 km



## ALTRES ACTIVITATS

**1 i 2 de juliol**

Sortida d'alta muntanya a Les Bulloses  
Alta Cerdanya

# Sortides Marxa Nòrdica



**22 de gener**

El pantà de Vallfornells  
i el castanyer d'en Cuc  
Vallès oriental

Desnivell **434 m**

Distància **10,4 km**

**26 de febrer**

Barcelona (velòdrom -  
Sant Cugat)  
Barcelonès -  
Vallès Occidental

Desnivell **325 m**

Distància **11.3 km**

**19 de març**

Sant Salvador de  
Montmajor  
Vallès Oriental

Desnivell **419 m**

Distància **10.8 km**

**2 d'abril**

La Serra de Marina  
Maresme

Desnivell **359 m**

Distància **11.12 km**

**18 de juny**

Sitges – Vilanova  
Garraf

Desnivell **178 m**

Distància **7.93 km**

**16 de juliol**

Mura Puig de la balma  
Bages

Desnivell **510 m**

Distància **10.3 km**

**1 d'octubre**

Marxa nòrdica entre vinyes  
Anoia-Alt Penedès

Desnivell **200 m**

Distància **8.7 km**

**29 d'octubre**

Parc del Corredor  
Vallès Oriental

Desnivell **389 m**

Distància **12.12 km**

**19 de novembre**

Repte: de Torre Baró a  
Esplugues  
Barcelonès

Desnivell **300 m**

Distància **23 km**

**Preu 6€ socis 8€ no socis.**

*El preu inclou l'assegurança i els pals.*

Són sortides matinals de diumenge.



INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:  
**CENTRE EXCURSIONISTA ESPLUGUES**

Tel. 93 473 39 09 (tardes de 4 a 8h)

C. St. Francesc Xavier 9 - 08950 Esplugues

secretaria@esplugaviva.cat

www.centreexcursionistaesplugues.cat



**esplugaviva**

associats:



En conveni



AJUNTAMENT  
D'ESPLUGUES