

FULL DE RUTA VERD 10 Km

CAMINADA D'ESPLUGUES
A COLLSEROLA 2023

ASPECTES GENERALS:

- **SORTIDA:** 8,30 h del matí, des de la plaça Mireia.
- **TELÈFON D'EMERGÈNCIES** de la caminada: 722 83 22 14
- Recordeu que cada itinerari té un color diferent, el vostre és el **VERD**
Les fletxes del camí tenen una marca amb el color. Només cal seguir-les.
- A Can Cuiàs (km 3,6) trobareu el punt d'avituallament (on podreu agafar aigua. Penseu a portar-ne vosaltres) Recordeu que l'organització no us donarà ampolla.
Penseu a portar una cantimplora,... per disposar d'aigua al llarg del recorregut.
- Penseu a deixar el vostre itinerari tan net com l'heu trobat i de respectar a totes les persones que hi participen o amb les que us creueu al llarg del recorregut.



BOHOOPTICS



Floristeria, plantes i flors
L'espigolò



Villimar
CANINES SELECTES



TALLER PROPI - SABATERIA
PAR IMPAR
Especialistes en carnedollet



CARNISSERIA
de CAVALL



SERVI FRUIT
ES COLLOR DE TERRES DELS VIARS



esplugaviva

Hi col·laboren

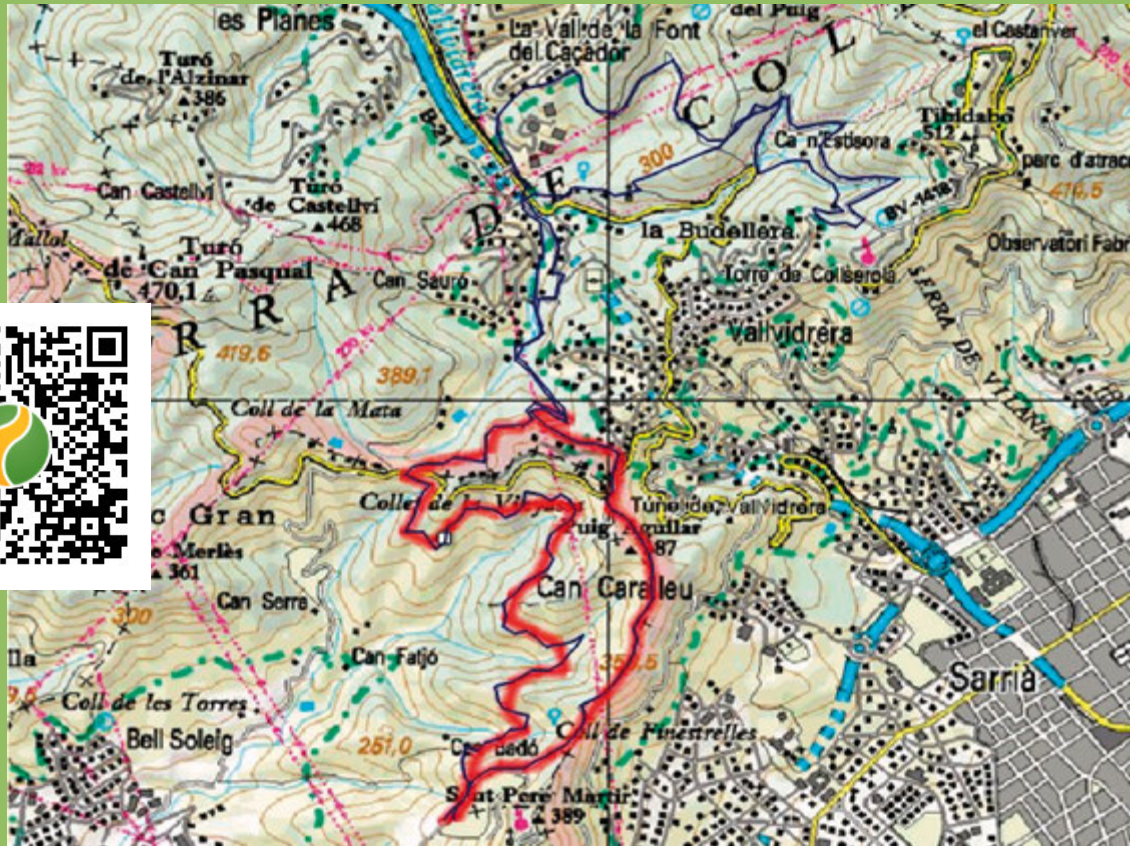


En conveni



AJUNTAMENT
D'ESPLUGUES

10 km / 262 mt de desnivell / temps aproximat: 3 h - 3,5 h



<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/xxv-caminada-popular-centre-excursionista-esplugues-curta-146175202#>

FULL DE RUTA VERMELL 20 Km

CAMINADA D'ESPLUGUES
A COLLSEROLA 2023

ASPECTES GENERALS:

- **SORTIDA: 8,30 h del matí, des de la plaça Mireia.**
- **TELÈFON D'EMERGÈNCIES de la caminada: 722 83 22 14**
- **Recordeu que cada itinerari té un color diferent, el vostre és el VERMELL. Les fletxes del camí tenen una marca amb el color. Només cal seguir-les.**
- **A la Plaça del Baixador de Vallvidrera i a Can Cuiàs trobareu el punt d'avituallament (on podreu agafar aigua. Penseu a portar-ne vosaltres) Recordeu que l'organització no us donarà ampolla. Penseu a portar una cantimplora,... per disposar d'aigua al llarg del recorregut.**
- **Penseu a deixar el vostre itinerari tan net com l'heu trobat i de respectar a totes les persones que hi participen o amb les que us creueu al llarg del recorregut.**



BOHO OPTICS



Floristeria, plantes i flors
L'Espigolò



CELLER
TORRAS



TALLER PROPI - SABATERIA
PAR IMPAR
Especialistes en carnedollet



CARNISSERIA
de CAVALL



SERVI FRUIT
ES COLLOR DE TOTES LES VEGES



esplugaviva

Hi col·laboren

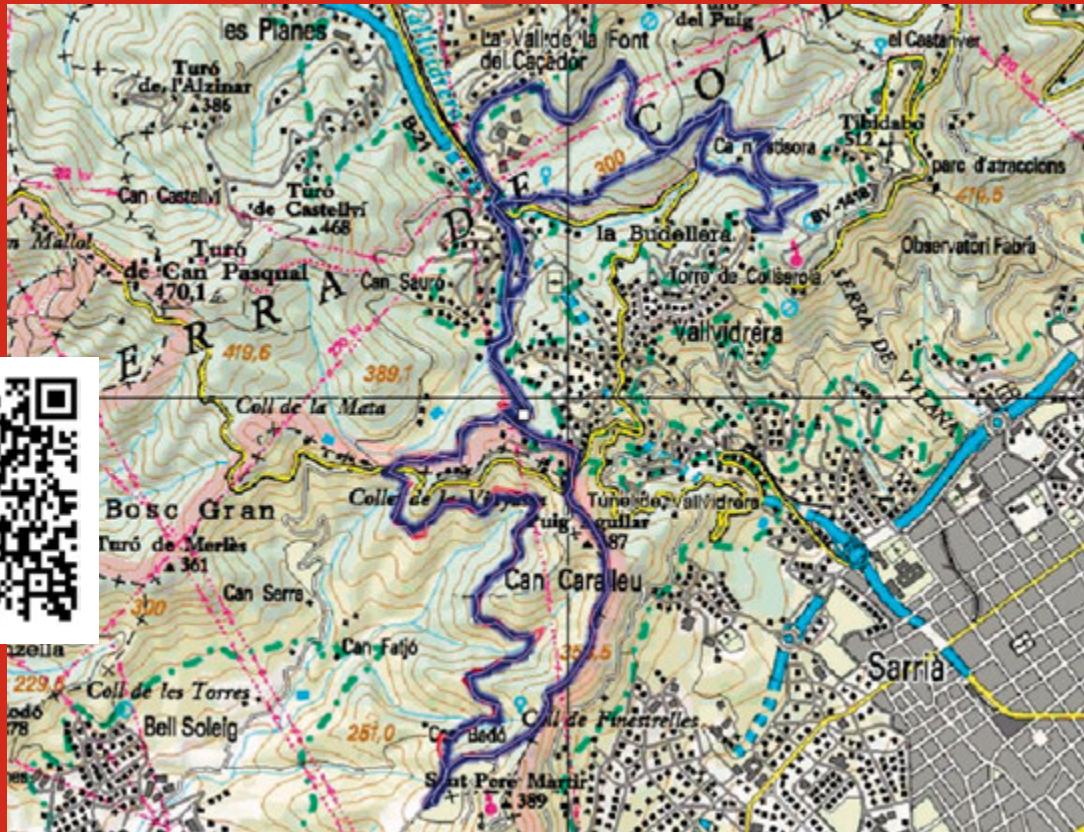


En conveni



AJUNTAMENT
D'ESPLUGUES

20 km / 722 mt de desnivell / temps aproximat: 4 h - 4,50 h



<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/xxv-caminada-popular-centre-excursionista-esplugues-llarga-146175307#>